Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”

ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce

Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

**Jadłospis od 2.06. - 6.06.2025 r**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek – 2.06.25 r** | | |
| **Obiad** | **Krem z zielonych warzyw: brokuły, cukinia, groszek zielony z grzankami z bagietki** /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana 30%,marchew, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/  **Leniwe z musem owoce leśne i jogurtem naturalnym** /ziemniaki, ser biały z mleka, mąka pszenna - gluten, jajka, jogurt naturalny, borówka, jeżyna, malina, cukier/  **Kompot** | |
| **Wtorek – 3.06.25 r** | | |
| **Obiad** | **Zupa pomidorowa z makaronem** /wywar warzywny: marchewka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny- gluten, zielona pietruszka, przyprawy/  **Wolno pieczony schab w sosie pieczeniowym,** **kasza perłowa, surówka z** **buraczków z jabłkiem /**schab, mąka pszenna - gluten, przecier pomidorowy, kasza perłowa – gluten, buraki, jabłko, przyprawy/  **Kompot** | |
| **Środa – 4.06.25 r** | | |
| **Obiad** | **Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką** /kasza jęczmienna - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morska, śmietana z mleka, przyprawy/  **Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria** /filet z kurczaka, mąka pszenna - gluten, bułka tarta- gluten, jajka, jogurt z mleka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, jogurt grecki z mleka, przyprawy/  **Kompot** | |
| **Czwartek – 5.06.25 r** | | |
| **Obiad** | | **Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami** /kiełbasa, barszcz w butelce - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, śmietana 30% z mleka, sól morska, pieprz/  **Kluski śląskie z sosem pieczarkowym, surówka chińska** /ziemniaki, mąka pszenna- gluten, mąka ziemniaczana, jajka, pieczarki, śmietana 30% z mleka, biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/  **Kompot** |
| **Piątek – 6.06.25 r** | | |
| **Obiad** | | **Zupa ogórkowa z ryżem** /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana 30% z mleka, masło, ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/  **Paluszki rybne, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem** /filet z ryb białych, mąka typ 500 - gluten, olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, ziemniaki, masło z mleka, fasolka, masło z mleka, przyprawy/  **Kompot** |

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”

ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce

Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

**Jadłospis od 9.06. - 13.06.2025 r**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek – 9.06.25 r** | | |
| **Obiad** | **Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami** /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, śmietana 30% z mleka, pietruszka natka, zielony groszek, ziemniaki, przyprawy/  **Naleśniki z serem białym i polewą ze świeżych truskawek** //mąka pszenna - gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, truskawki, cukier brązowy/  **Kompot** | |
| **Wtorek – 10.06.25 r** | | |
| **Obiad** | **Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką** /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna – gluten, przyprawy/  **Strogonoff z szynki z papryką i pomidorami i ogórkiem kiszonym, kasza bulgur** /szynka wieprzowa, mąka typ 500 - gluten, śmietana 30% z mleka, cebula, pieczarki, ogórek konserwowy, cukinia, pomidory, papryka, kasza bulgur - gluten, ogórek kiszony, przyprawy/  **Kompot** | |
| **Środa – 11.06.25 r** | | |
| **Obiad** | **Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym** /wywar warzywny: marchewka, seler, pomidory pelatti, śmietana 30% z mleka, groszek ptysiowy /jajko, olej, mąka pszenna - gluten, sól przyprawy/  **Podudzia pieczone,** **ziemniaki, mizeria** /podudzia pieczone, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, jogurt grecki z mleka, przyprawy/  **Kompot** | |
| **Czwartek - 12.06.25 r** | | |
| **Obiad** | | **Zupa koperkowa z ryżem** /wywar mięsny: kaczka, śmietana 30% z mleka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż, przyprawy/  **Spaghetti bolońskie** /makaron spaghetti: mąka pszenna – gluten, mięso mielone wołowe, pomidory pelati, czosnek, cebula, seler, marchew, por, ser mozzarella, przyprawy/  **Kompot** |
| **Piątek – 13.06.25 r** | | |
| **Obiad** | | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami** /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, śmietana 30% z mleka, zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/  **Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy** /mąka pszenna- gluten, ser biały z mleka, ziemniaki, cebula, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, śmietana 18% z mleka, przyprawy/  **Kompot** |

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”

ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce

Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

**Jadłospis od 16.06. - 20.06.2025 r**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 16.06.25 r** | | | |
| **Obiad** | | | **Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami** /kiełbasa, barszcz w butelce - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, śmietana 30% z mleka, sól morska, pieprz/  **Makaron „świderki” z serem białym i musem ze świeżych truskawek**  /makaron pszenny: mąka pszenna – gluten, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, truskawki, cukier/  **Kompot** |
| **Wtorek – 17.06.25 r** | | | |
| **Obiad** | **Zupa pomidorowa z ryżem** /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 30% z mleka, ryż, przyprawy/  **Pierogi z mięsem** /wołowina, cebula, mąka pszenna - gluten, przyprawy/, **sałatka z ogórka kiszonego, pomidora i cebulki /**ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/  **Kompot** | | |
| **Środa – 18.06.25 r** | | | |
| **Obiad** | **Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką** /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny – gluten, pietruszka natka, lubczyk, sól morska, majeranek, koper, pieprz/  **Gołąbki cygańskie z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym, ziemniaki /**mięso wieprzowe, kasza jęczmienna - gluten, ryż, kapusta, pomidory pelati, śmietana 30% z mleka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, przyprawy/  **Kompot** | | |
| **Czwartek – 19.06.25 r** | | | |
|  |  | | |
| **Piątek - 20.06.25 r** | | | |
| **Obiad** | | **Krem z pieczonych buraczków z czosnkiem i groszkiem ptysiowym /**wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, śmietana 18% z mleka, czosnek, groszek ptysiowy /jajko, olej, mąka pszenna - gluten, sól przyprawy/  **Pampuchy z musem bananowym** /mąka pszenna – gluten, jajko, mleko, drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, banany, cukier/  **Kompot** | |

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”

ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce

Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

**Jadłospis od 23.06. - 27.06.2025 r**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek – 23.06.25 r** | | |
| **Obiad** | **Krem z soczewicy z pomidorami i czosnkiem i grzankami** /wywar warzywny: marchewka, seler; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/  **Ryż z musem ze świeżych truskawek na jogurcie naturalnym** /ryż, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, truskawki/  **Kompot** | |
| **Wtorek – 24.06.2025 r** | | |
| **Obiad** | **Zupa pieczarkowa z makaronem** /wywar warzywny: marchew, seler, pieczarki, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny – gluten, jajko, zielona pietruszka, przyprawy/  **Sznycelek mielony,** **kasza jęczmienna,** **młoda kapusta gotowana z koperkiem** /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta – gluten, kasza jęczmienna – gluten, kapusta biała, mąka orkiszowa - gluten, koperek, przyprawy/  **Kompot** | |
| **Środa – 25.06.25 r** | | |
| **Obiad** | **Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką** /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna – gluten, przyprawy/  **Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella** **i pomidorem**, **ziemniaki, surówka wiosenna** /filet z kurczaka, ser mozzarella z mleka, pomidor, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kapusta pekińska, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sos vinegrette: oliwa z oliwek, cytryna, przyprawy/  **Kompot** | |
| **Czwartek - 26.06.25 r** | | |
| **Obiad** | | **Zupa gulaszowa z ziemniakami** /mięso mielone wołowe, marchewka, seler, papryka, czosnek, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna - gluten, przyprawy/  **Racuszki z jabłkami** /mleko 2,0%, mąka pszenna- gluten, jajka, jabłka, olej, cukier/  **Kompot** |
| **Piątek – 27.06.25 r** | | |
| **Obiad** | | **Zupa ogórkowa z ryżem** /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana 30% z mleka, masło, ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/  **Pulpeciki rybne w cieście naleśnikowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem** /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, jajka, mleko, ziemniaki, mleko, masło z mleka, fasolka, masło z mleka, przyprawy/  **Kompot** |

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”

ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce

Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

**Jadłospis od 30.06.2025 r**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek – 30.06.25 r** | |
| **Obiad** | **Żurek staropolski z kiełbasą i ziemniakami** /wywar mięsny (kiełbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 30% z mleka, przyprawy/  **Naleśniki z jabłkami i polewą jogurtową** /mąka pszenna - gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko 1,5%, jabłka, jogurt naturalny z mleka, cukier brązowy/  **Kompot** |