

# JADŁOSPIS 28-31.10.2024

Poniedziałek  
2024-10-28

## obiad

zupa pomidorowa z makaronem 250g; kasza bulgur, gotowana 150g; gulasz wieprzowy 100g; surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 80g; kompot owocowy 250g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 578.3,  
B: 21.1, T: 18.2, W: 87.4

Wtorek  
2024-10-29

## obiad

krupnik z kaszą jęczmienną inatką pietruszki 250g; makaron świderki z serem twarogowym i kleksem owocowym 250g; kompot owocowy 250g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 682.5,  
B: 13.0, T: 24.8, W: 107.0

Środa  
2024-10-30

## obiad

zupa brokułowa z makaronem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; pałki z kurczaka, pieczone 100g; surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną 80g; kompot owocowy 250g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 698.1,  
B: 32.6, T: 26.1, W: 88.7

Czwartek  
2024-10-31

## obiad

zupa krem z dyni z grzankami 250g; ryż z jabłkami z polewą jogurtowo-waniliową 250g; kompot owocowy 250g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 701.3,  
B: 14.3, T: 9.3, W: 143.2

JADŁOSPIS 28-31.10.2024