

JADŁOSPIS 21-25.10.2024

Poniedziałek
2024-10-21

obiad

zupa krem z grochu z grzankami 250g; ryż biały, 150g; kurczak w sosie słodko-kwaśnym 100g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten

E: 657.1,
B: 27.4, T: 7.6, W: 126.4

Wtorek
2024-10-22

obiad

zupa jarzynowa z ziemniakami 250g; łazanki z kapustą 250g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 701.9,
B: 13.9, T: 26.8, W: 106.1

Środa
2024-10-23

obiad

rosół z makaronem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; kotlet schabowy 100g; surówka colesław. 80g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

E: 792.8,
B: 38.3, T: 24.8, W: 109.2

Czwartek
2024-10-24

obiad

krem brokułowy z grzankami 250g; kasza jęczmienna, perłowa 150g; pulpeciki w sosie koperkowym 100g; surówka z ogórków kiszonych 80g; kompot owocowy 250g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 846.7,
B: 32.1, T: 30.9, W: 115.8

Piątek
2024-10-25

obiad

zupa kalafiorowa z makaronem 250g; ziemniaki z masłem i koperkiem 150g; paluszki rybne z dorsza 100g; surówka z kiszonej kapusty i marchwi 80g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 758.8,
B: 30.1, T: 23.9, W: 110.9

JADŁOSPIS 21-25.10.2024