

JADŁOSPIS 28-31.10.2024

Poniedziałek
2024-10-28

śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; miód pszczeli 30g; marchewka cząstka; kakao 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa pomidorowa z makaronem 200g; kasza bulgur 150g; gulasz wieprzowy 80g; surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 50g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

podwieczorek

jabłko; wafle kukurydziane;

E: 1035.2,
B: 32.6, T: 27.4, W: 172.8

Wtorek
2024-10-29

śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt; wędlina 30g; pomidor; herbata owocowa 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

obiad

krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki 200g; makaron świderki z serem twarogowym i kleksem owocowym 200g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

podwieczorek

weka z masłem; kabanos; papryka czerwona;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne

E: 1016.9,
B: 30.2, T: 41.2, W: 137.8

Środa
2024-10-30

śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki; pasta jajeczna z suszonymi pomidorami 30g; herbata owocowa 200g;
Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa brokułowa z makaronem 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; pałki z kurczaka, pieczone 80g; surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną 50g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

jogurt owocowy;
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 900.5,
B: 34.3, T: 37.6, W: 110.7

Czwartek
2024-10-31

śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt; pasztet 30g; ogórek; herbata z cytryną 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa krem z dyni z grzankami 200g; ryż z jabłkami z polewą jogurtowo-waniliową 200g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

ciasto czekoladowe;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 919.5,
B: 22.5, T: 23.5, W: 157.7

JADŁOSPIS 28-31.10.2024