

JADŁOSPIS 14-18.10.2024

Poniedziałek
2024-10-14

śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki;
pasztet 30g; ogórek; herbata z cytryną
200g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)**

obiad

zupa grysikowa 200g; spaghetti z sosem
bolognese 200g; kompot owocowy 200g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, seler i produkty
pochodne**

podwieczorek

jogurt owocowy;
**Alergeny: mleko i produkty pochodne
(łącznie z laktozą)**

E: 941.8,
B: 42.0, T: 31.5, W: 128.4

Wtorek
2024-10-15

śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt.; pasta z twarogu
z zieloną cebulką 30g; herbata roiboos
200g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)**

obiad

żurek z ziemniakami i kielbasą 200g;
makaron z szynką i brokułem 200g;;
kompot owocowy 200g; **Alergeny:
zboża zawierające gluten, mleko i
produkty pochodne (łącznie z laktozą),
gorczyca i produkty pochodne**

podwieczorek

jabłko; biszkopty;
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne**

E: 941.4,
B: 37.7, T: 33.9, W: 125.5

Środa
2024-10-16

śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki;
jajko na twardo z sosem jogurtowo-
majonezowym i szczypiorkiem 1 szt;
sałata; kakao 200g; **Alergeny: jaja i
produkty pochodne, soja i produkty
pochodne, mleko i produkty pochodne
(łącznie z laktozą)**

obiad

zupa koperkowa z ryżem 200g; ziemniaki
z koperkiem 150g; polędwiczki drobiowe
panierowane 80g; surówka z marchewki i
jabłka 50g; kompot owocowy 200g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą), seler i
produkty pochodne**

podwieczorek

weka z serkiem waniliowym;
**Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)**

E: 1039.1,
B: 45.8, T: 33.5, W: 146.7

Czwartek
2024-10-17

śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki;
wędlina 30g; papryka czerwona;
herbata z cytryną 200g; **Alergeny: zboża
zawierające gluten, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)**

obiad

zupa pomidorowa z lanym ciastem 200g;
kasza bulgur 150g; bitki wieprzowe w
sosie własnym 80g; surówka z buraków
50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny:
zboża zawierające gluten, jaja i produkty
pochodne, mleko i produkty pochodne
(łącznie z laktozą)**

podwieczorek

ciasto zebra;
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 943.1,
B: 37.6, T: 30.5, W: 134.7

Piątek
2024-10-18

śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt.; ryba w
pomidorach ze szczypiorkiem 30g;
herbata owocowa 200g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)**

obiad

zupa krem z marchewki i dyni z grzankami
200g; naleśniki z serem twarogowym i
kleksem owocowym 2 szt.; kompot
owocowy 200g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)**

podwieczorek

arbuz; wafle ryżowe naturalne;

E: 1062.2,
B: 42.1, T: 41.7, W: 163.4

JADŁOSPIS 14-18.10.2024