

JADŁOSPIS 9-13.09.2024

Poniedziałek
2024-09-09

obiad

krem z warzyw z grzankami 250g;
makaron z polewą owocowo-jogurtową
250g; kompot owocowy 250g; **Alergeny:**
zboża zawierające gluten, jaja i produkty
pochodne, soja i produkty pochodne,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą), seler i produkty pochodne

E: 651.6,
B: 14.3, T: 12.3, W: 125.7

Wtorek
2024-09-10

obiad

zupa fasolowa z ziemniakami i kielbasą.
250g; racuchy z jabłkami i cukrem pudrem
3 szt; kompot owocowy 250g; **Alergeny:**
zboża zawierające gluten, gorczyca i
produkty pochodne

E: 856.9,
B: 21.8, T: 27.6, W: 134.6

Środa
2024-09-11

obiad

rosół z makaronem 250g; ziemniaki z
koperkiem 150g; pałki z kurczaka,
pieczone 100g; surówka colesław. 80g;
kompot owocowy 250g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, seler i produkty
pochodne

E: 729.8,
B: 38.1, T: 22.5, W: 98.5

Czwartek
2024-09-12

obiad

Żurek z ziemniakami i kielbasą 250g;
kasza jęczmienna 150g z bitkami w sosie
własnym 100g; surówka z marchewki,
selera i jabłka ze śmietaną 80g; kompot
owocowy 250g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i
produkty pochodne

E: 980.0,
B: 26.4, T: 34.3, W: 146.8

Piątek
2024-09-13

obiad

zupa koperkowa z ryżem 250g; ziemniaki
z koperkiem 150g; paluszki rybne z
dorsza 100g; surówka z kiszonej kapusty
i marchwi 80g; kompotowocowy 250g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, ryby i produkty
pochodne, seler i produkty pochodne

E: 781.9,
B: 41.8, T: 24.2, W: 106.3

JADŁOSPIS 9-13.09.2024