

JADŁOSPIS 23-27.09.2024

Poniedziałek
2024-09-23

obiad

zupa jarzynowa z ryżem 250g; spaghetti z sosem bolognese 250g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

E: 621.6,
B: 29.5, T: 14.0, W: 100.0

Wtorek
2024-09-24

obiad

zupa krem z marchewki i dyni z grzankami 250g; naleśniki z serem twarogowym i kleksem owocowym 3 szt.; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 802.5,
B: 26.6, T: 22.4, W: 126.0

Środa
2024-09-25

obiad

rosół z makaronem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; stripsy z kurczaka 100g; surówka z czerwonej kapusty 80g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 709.1,
B: 30.6, T: 18.8, W: 110.4

Czwartek
2024-09-26

obiad

zupa grysikowa. 250g; łazanki z kapustą i mięsem 250g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

E: 675.0,
B: 21.0, T: 20.0, W: 105.0

Piątek
2024-09-27

obiad

zupa brokułowa z makaronem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; paluszki rybne z dorsza 100g; surówka z kiszanej kapusty i marchwi 80g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 745.1,
B: 30.0, T: 25.3, W: 105.5

JADŁOSPIS 23-27.09.2024