

JADŁOSPIS 16-20.09.2024

Poniedziałek
2024-09-16

obiad

zupa krem z białych warzyw z grzankami 250g; kasza bulgur, 150g; gulasz wieprzowy 100g; surówka z marchewki i jabłka 80g; kompot owocowy 250g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 675.8,
B: 25.4, T: 17.6, W: 110.3

Wtorek
2024-09-17

obiad

zupa pomidorowa z ryżem 250g; makaron świderki z serem twarogowym i kleksem owocowym 250g; kompot owocowy 250g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 530.0,
B: 17.0, T: 11.0, W: 93.0

Środa
2024-09-18

obiad

krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; kotlet schabowy 100g; surówka z białej kapusty, marchewką i pietruszką 80g; kompot owocowy 250g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

E: 739.5,
B: 31.1, T: 24.1, W: 104.4

Czwartek
2024-09-18

obiad

zupa ogórkowa z ziemniakami 250g; ryż biały 150g; pulpety drobiowew sosie śmietanowo-szpinakowym 100g; surówka z kapusty pekińskiej z ananasem 80g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 563.1,
B: 28.7, T: 17.9, W: 76.0

Piątek
2024-09-20

obiad

zupa ziemniaczana z kielbasą i majerankiem 250g; kopytka z masłem 220g; kompot owocowy 250g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne

E: 600.6,
B: 14.3, T: 7.7, W: 123.1

JADŁOSPIS 16-20.09.2024