

JADŁOSPIS 2-6.09.2024

Poniedziałek
2024-09-02

II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; miód 30g; jabłko cząstka; herbata z cytryną 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), miód,

obiad

zupa kalafiorowa z makaronem 200g; kasza bulgur 150g; gulasz wieprzowy 80g; surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i kukurydzą 50g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

podwieczorek

gruszka; krakersy
Alergeny: zboża zawierające gluten,

E: 932.8,
B: 26.2, T: 28.6, W: 122.0

Wtorek
2024-09-03

II śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 1 szt.; pasta z szynki i rukoli 30g; herbata owocowa 200g
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

barszcz czerwony z ziemniakami 200g; pampuchy z musem jogurtowo-truskawkowym 2szt.; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

weka z masłem; serek wiejski ze szczypiorkiem;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),

E: 1039.7,
B: 28.5, T: 30.5, W: 123.6

Środa
2024-09-04

II śniadanie

kajzerka z masłem 2 kromki.; twarożek z cebulką 30g; herbata z cytryną 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa ziemniaczana 200g; ryż 150 g z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym 80g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,

podwieczorek

jogurt owocowy;
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1157.2,
B: 32.0, T: 40.4, W: 172.0

Czwartek
2024-09-05

II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 1 szt.; wędlina 30g; pomidor 20g; herbata malinowa z cytryną 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą

obiad

zupa pomidorowa z makaronem 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; filet z kurczaka panierowany 80g; mizeria 50g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

podwieczorek

ciasto ucierane z owocami sezonowymi;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),

E: 1036.4,
B: 32.4, T: 33.8, W: 153.9

Piątek
2024-09-06

II śniadanie

bułka grahamka z masłem 2 kromki; ryba w sosie pomidorowym 30g; herbata z cytryną 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne,

obiad

zupa z soczewicy z grzankami 200g; pierogi ruskie 5 szt.; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

chleb wieloziarnisty z masłem i pasztetem; papryka
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1007.9,
B: 31.7, T: 21.0, W: 180.1

JADŁOSPIS 2-6.09.2024