

JADŁOSPIS 27-31.05.2024

Poniedziałek
2024-05-27

II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki;
miód pszczeli 30g; marchew cząstka;
kakao 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

obiad

zupa krem z soczewicy z grzankami.
200g; ryż biały 150g; potrawka z
kurczaka 80g; surówka z kapusty
pekińskiej z marchewką 50g; kompot
owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą), seler i
produkty pochodne

podwieczorek

jogurt owocowy;
Alergeny: mleko i produkty pochodne
(łącznie z laktozą)

E: 1238.1,
B: 40.9, T: 34.2, W: 199.5

Wtorek
2024-05-28

II śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki;
pasta sera żółtego i szynki 30g;
rzodkiewka; herbata malinowa z cytryną
200g;
Alergeny: soja i produkty pochodne,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

obiad

krupnik z kaszą jęczmienną i natką
pietruszki 200g; makaron kokardki w
sosie pomidorowo-bazyliowym posypany
wiórkami mozzarelli 200g; kompot
owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą), seler i
produkty pochodne

podwieczorek

weka z masłem; wędliną i sałata;
Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

E: 791.1,
B: 23.0, T: 30.3, W: 113.3

Środa
2024-05-29

II śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt.; wędlina
30g; papryka czerwona; herbata z
cytryną 200g;**Alergeny:** zboża
zawierające gluten, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa pomidorowa z makaronem 200g;
ziemniaki z masłem i koperkiem 150g;
pałki z kurczaka, pieczone 80g; surówka z
białej kapusty, marchewką i pietruszką
50g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

muffinki marchewkowe; **Alergeny:**
jaja i produkty pochodne, mleko i
produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1077.8,
B: 37.6, T: 47.3, W: 130.6

Czwartek
2024-05-30

E: 0.0,
B: 0.0, T: 0.0, W: 0.0

Piątek
2024-05-31

II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt.; pasta z
twarogu i ryby ze szczypiorkiem 30g;
herbata z cytryną 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby
i produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa ogórkowa z ryżem 200g; pierogi
ruskie 5 szt.; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą), seler i
produkty pochodne

podwieczorek

jabłko; herbatniki;
Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

E: 799.4,
B: 23.1, T: 22.5, W: 131.3

JADŁOSPIS 27-31.05.2024