

# JADŁOSPIS 13-17.05.2024

Poniedziałek  
2024-05-13

## śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt.; dżem owocowy 30g; jabłko cząstka; kakao 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

zupa grochowa z grzankami 200g; ryż biały, gotowany 150g; kurczak w sosie słodko-kwaśnym 80g; woda z cytryną i miętą 200g;

**Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

## podwieczorek

jogurt owocowy;  
**Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 929.7,  
B: 38.5, T: 19.5, W: 155.6

Wtorek  
2024-05-14

## śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; wędlina drobiowa 30g; ogórek; herbata owocowa 200g;  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

zupa kalafiorowa z ziemniakami 200g; pampuchy z polewą jogurtowo-owocową 2 szt; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

## podwieczorek

jabłko; wafle ryżowe naturalne;

E: 802.7,  
B: 22.2, T: 14.8, W: 149.7

Środa  
2024-05-15

## śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; pasta jajeczna z rzodkiewką 30g; herbata z cytryną 200g;  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

zupa pomidorowa z makaronem 200g; ziemniaki, gotowane 150g; stripsy z kurczaka 80g; sałata masłowa z jogurtem naturalnym 50g; kompot owocowy 200g;  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## podwieczorek

galaretka z owocami;

E: 898.9,  
B: 27.0, T: 31.5, W: 131.7

Czwartek  
2024-05-16

## śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt.; ser biały z kleksem powideł 30g; herbata z cytryną 200g;  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

żurek z ziemniakami 200g; kasza jęczmienna, perłowa, 150g; bitki wieprzowew sosie własnym 80g; surówka z białej kapusty, marchewką i pietruszką 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## podwieczorek

weka z masłem; kabanosy; sałata;  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne**

E: 1164.1,  
B: 40.3, T: 36.5, W: 175.7

Piątek  
2024-05-17

## śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; ryba w pomidorach ze szczypiorkiem 30g; herbata owocowa 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

zupa ogórkowa z ryżem 200g; kopytka z masłem 180g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

## podwieczorek

ciasto ucierane z owocami; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 876.3,  
B: 21.2, T: 21.6, W: 154.4

JADŁOSPIS 13-17.05.2024