

JADŁOSPIS 8-12.04.2024

Poniedziałek
2024-04-08

obiad

zupa koperkowa z ryżem zabelana 250g;
kasza jęczmienna, perłowa, 150g;
gulasz wieprzowy 100g; surówka
colesław. 80g; kompot owocowy 250g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą), seler i
produkty pochodne**

E: 696.7,
B: 33.9, T: 14.1, W: 115.1

Wtorek
2024-04-09

obiad

zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana
250g; makaron szynką i brokułem 250g;
kompot owocowy 250g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)**

E: 522.8,
B: 26.8, T: 23.0, W: 54.3

Środa
2024-04-10

obiad

zupa pomidorowa 250g; ziemniaki z
koperkiem 150g; pałki z kurczaka,
pieczone 100g; surówka z czerwonej
kapusty, 80g; kompot owocowy 250g;
**Alergeny: jaja i produkty pochodne,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą), seler i produkty pochodne**

E: 585.6,
B: 30.0, T: 18.1, W: 79.8

Czwartek
2024-04-11

obiad

zupa fasolowa z ziemniakami 250g;
kopytka z masłem 220g; kompot
owocowy 250g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne**

E: 669.1,
B: 18.1, T: 8.0, W: 137.4

Piątek
2024-04-12

obiad

zupa krem z białych warzyw z grzankami
250g; ziemniaki z koperkiem 150g;
paluszki rybne z dorsza 100g; surówka z
kapusty pekińskiej z kukurydzą 80g;
kompot owocowy 250g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, ryby i produkty
pochodne, soja i produkty pochodne,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą), seler i produkty pochodne**

E: 876.9,
B: 33.4, T: 28.4, W: 127.7

JADŁOSPIS 8-12.04.2024