

JADŁOSPIS 15-19.04.2024

Poniedziałek
2024-04-15

obiad

zupa jarzynowa z makaronem 250g;
spaghetti z sosem bolognese 250g;
kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

E: 621.6,
B: 29.5, T: 14.0, W: 100.0

Wtorek
2024-04-16

obiad

zupa krem z marchewki i dyni z grzankami 250g; pampuchy z polewą jogurtowo-owocową 3 szt.; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 661.8,
B: 15.5, T: 7.5, W: 135.8

Środa
2024-04-17

obiad

barszcz czerwony z ziemniakami 250g; ryż biały, gotowany 150g; pulpety w sosie koperkowym 100g; surówka z białej kapusty, marchewki i rzodkiewki 80g; woda z cytryną i miętą 250g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

E: 575.7,
B: 30.0, T: 18.6, W: 76.6

Czwartek
2024-04-18

obiad

rosół z makaronem 250g; ziemniaki, gotowane 150g; filet z kurczaka, panierowany 100g; surówka z marchewki i jabłka 80g; kompot owocowy 250g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 665.6,
B: 34.9, T: 15.9, W: 101.6

Piątek
2024-04-19

obiad

zupa grochowa z grzankami. 250g; makaron z serem twarogowym i kleksem truskawek 250g; kompot owocowy 250g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 702.6,
B: 27.9, T: 12.9, W: 122.8

JADŁOSPIS 15-19.04.2024