

JADŁOSPIS 06-10.05.2024

Poniedziałek
2024-05-06

obiad

zupa grysikowa. 250g; makaron z szynką i brokułem 250g; kompot owocowy 250g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne

E: 544.8,
B: 32.4, T: 22.1, W: 57.7

Wtorek
2024-05-07

obiad

zupa fasolowa z ziemniakami i kielbasą. 250g; ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 250g; woda z cytryną i miętą 250g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne

E: 589.1,
B: 21.2, T: 11.2, W: 105.4

Środa
2024-05-08

obiad

rosół z makaronem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; sznycelek 100g; surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną 80g; kompot owocowy 250g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

E: 797.8,
B: 30.5, T: 30.7, W: 105.8

Czwartek
2024-05-09

obiad

zupa ziemniaczana z majerankiem 250g; kasza kuskus 150g; klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym 100g; surówka z czerwonej kapusty, 80g; kompot owocowy 250g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 705.7,
B: 26.5, T: 17.8, W: 113.1

Piątek
2024-05-10

obiad

krupnik z kaszą pęczak i natką pietruszki 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; paluszki rybne z dorsza 100g; surówka z kapusty pekińskiej z ananasm 80g; kompot owocowy 250g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 737.9,
B: 28.3, T: 22.4, W: 110.8

JADŁOSPIS 06-10.05.2024