

# JADŁOSPIS 8-12.04.2024

Poniedziałek  
2024-04-08

## II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; pasta z twarogu i suszonych pomidorów 30g; sałata; herbata owocowa 200g  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

zupa koperkowa z ryżem zabieleną 200g; kasza jęczmienna, perłowa 150g; gulasz wieprzowy 80g; surówka coleslaw. 50g; kompot owocowy 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

## podwieczorek

jogurt naturalny; granola owocowa;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny

E: 948.6,  
B: 42.5, T: 25.6, W: 143.5

Wtorek  
2024-04-09

## II śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt; wędlina 30g; pomidory, czerwone; herbata z cytryną 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną 200g; makaron z szynką i brokułem 200g; kompot owocowy 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## podwieczorek

jabłko; chrupki kukurydziane

E: 810.1,  
B: 33.9, T: 30.3, W: 106.2

Środa  
2024-04-10

## II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt; twarożek na słodko 30g; mandarynka cząstka; kawa zbożowa na mleku 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

zupa pomidorowa 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; pałki z kurczaka, pieczone 80g; surówka z czerwonej kapusty, 50g; kompot owocowy 200g;  
**Alergeny:** jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

## podwieczorek

weka z serem żółtym i papryką  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1018.4,  
B: 47.0, T: 36.9, W: 129.0

Czwartek  
2024-04-11

## II śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki; paszтет 30g; papryka czerwona; herbata owocowa 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

zupa fasolowa z ziemniakami 200g; kopytka z masłem 200g; kompot owocowy 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne

## podwieczorek

ciasto biszkoptowe ze skórką pomarańczową  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne

E: 1109.8,  
B: 32.9, T: 40.7, W: 160.8

Piątek  
2024-04-12

## II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; miód pszczeli 30g; marchew cząstka; kakao 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

zupa krem z białych warzyw z grzankami 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; paluszki rybne z dorsza 80g; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 50g; kompot owocowy 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

## podwieczorek

roladki z tortilli z białym serem, koperkiem i papryką  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1236.8,  
B: 41.8, T: 38.7, W: 186.7

JADŁOSPIS 8-12.04.2024