

JADŁOSPIS 06-10.05.2024

Poniedziałek
2024-05-06

II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; ser żółty 30g; pomidory, czerwone; herbata owocowa 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa grysikowa 200g; makaron z szynką i brokułem 200g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne

podwieczorek

jogurt naturalny; granola owocowa;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyn

E: 871.5,
B: 46.0, T: 37.9, W: 90.7

Wtorek
2024-05-07

II śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt.; pasta z twarogu z zieloną cebulką 30g; herbata malinowa z cytryną 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa fasolowa z ziemniakami i kielbasą 200g; ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 230g; woda z cytryną i miętą 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne

podwieczorek

weka z masłem; pasztet; ogórek;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1028.7,
B: 34.9, T: 35.2, W: 149.3

Środa
2024-05-08

II śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki; wędlina drobiowa 30g; papryka czerwona; herbata malinowa z cytryną 200g;
Alergeny: soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

kompot owocowy 200g; rosół z makaronem 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; sznycelek 80g; surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną 50g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

podwieczorek

mandarynki; chleb chrupki; **Alergeny:** zboża zawierające gluten

E: 978.3,
B: 34.6, T: 33.6, W: 143.0

Czwartek
2024-05-09

II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt.; miód pszczeni 30g; marchew cząstka; kakao 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa ziemniaczana z majerankiem 200g; kasza kuskus 150g; klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym 80g; surówka z czerwonej kapusty, 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

podwieczorek

weka z serkiem twarogowym i rzodkiewką;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1049.8,
B: 37.3, T: 25.7, W: 176.1

Piątek
2024-05-10

II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; sałatka jarzynowa 30g; herbata z cytryną 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

obiad

krupnik z kaszą pęczak i natką pietruszki 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; paluszki rybne z dorsza 80g; surówka z kapusty pekińskiej z ananase 50g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

podwieczorek

ciasto czekoladowe ;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1004.6,
B: 31.8, T: 34.3, W: 147.4

JADŁOSPIS 06-10.05.2024