

JADŁOSPIS 29.04.-02.05.2024

Poniedziałek
2024-04-29

II śniadanie

herbata owocowa 200g; chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki 60g; pasta z twarogu i suszonych pomidorów 30g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa krem kalafiorowy z grzankami 200g; kompot owocowy 200g; kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 150g; gulasz wieprzowy 80g; surówka z białej kapusty i marchewki 50g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

jogurt owocowy 150g;

Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 903.6,
B: 34.1, T: 25.0, W: 139.4

Wtorek
2024-04-30

II śniadanie

herbata malinowa z cytryną 200g; chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki. 60g; wędlina wieprzowa 30g; pomidory, czerwone 20g;

Alergeny: soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

naleśniki z serem twarogowym i kleksem owocowym 2 szt.; zupa jarzynowa z ziemniakami 200g; kompot owocowy 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

podwieczorek

weka z serem żółtym i papryką 55g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1045.8,
B: 39.0, T: 37.7, W: 143.2

Środa
2024-05-01

Czwartek
2024-05-02

II śniadanie

kakao 200g; kajzerka z masłem 1 szt 55g; powidła śliwkowe 30g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa pomidorowa z makaronem 200g; kompot owocowy 200g; ryż biały, gotowany 150g; udko kurczaka pieczone 80g; surówka wiosenna 50g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

jabłko 100g; paluszki 14g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, nasiona sezamu i produkty pochodne

E: 1048.5,
B: 39.1, T: 27.5, W: 166.9

E: 0.0,
B: 0.0, T: 0.0, W: 0.0

JADŁOSPIS 29.04.-02.05.2024