

# JADŁOSPIS 22-26.04.2024

Poniedziałek  
2024-04-22

## II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; twarógka słodka 30g; marchew cząstka; herbata roiboos 200g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

zupa brokułowa z makaronem 200g; ryż biały, gotowany 150g; kurczak w sosie słodko-kwaśnym 80g; kompot owocowy 200g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

## podwieczorek

jogurt naturalny; musli, granola owocowa; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny

E: 867.3,  
B: 32.2, T: 19.3, W: 148.6

Wtorek  
2024-04-23

## II śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt.; paszтет 30g; pomidory, czerwone; herbata owocowa 200g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

krem ziemniaczano-czosnkowy z grzankami 200g; makaron kokardki w sosie pomidorowo-bazyliowym posypany wiórkami mozzarelli 200g; kompot owocowy 200g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

## podwieczorek

banan; pałki kukurydziane;

E: 867.3,  
B: 20.8, T: 27.3, W: 141.2

Środa  
2024-04-24

## II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; pasta z jaj zeszczypiorkiem 30g; kakao 200g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

zupa pomidorowa z makaronem 200g; ziemniaki, gotowane 150g; kotlet schabowy 80g; surówka z białej kapusty, marchewki i rzodkiewki 50g; woda z cytryną i miętą 200g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## podwieczorek

muffinki marchewkowe; **Alergeny:** jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1114.9,  
B: 40.9, T: 53.5, W: 120.6

Czwartek  
2024-04-25

## II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt.; wędlina 30g; ogórek; herbata z cytryną 200g **Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki 200g; racuchy z jabłkami i cukrem pudrem 2 szt.; kompot owocowy 200g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne

## podwieczorek

weka z serkiem twarogowym i rzodkiewką; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 828.4,  
B: 21.8, T: 23.9, W: 134.7

Piątek  
2024-04-26

## II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; ser żółty 30g; papryka czerwona; herbata owocowa 200g;; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

zupa ogórkowa z ryżem 200g; ziemniaki, gotowane 150g; paluszki rybne 80g; surówka z kiszanej kapusty i marchwi 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

## podwieczorek

panna cotta z musem truskawkowym; **Alergeny:** mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), truskawki

E: 1055.4,  
B: 45.0, T: 35.8, W: 145.8

JADŁOSPIS 22-26.04.2024