

JADŁOSPIS 2-5.04.2024

Poniedziałek
2024-04-01

Wtorek
2024-04-02

Środa
2024-04-03

Czwartek
2024-04-04

Piątek
2024-04-05

II śniadanie

kakao 200g; chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki 60g; powidła śliwkowe 30g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II śniadanie

herbata roiboos 200g; chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki. 60g; wędlina 30g; ogórek 20g;

Alergeny: soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II śniadanie

herbata owocowa 200g; chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki 60g; pasta jajeczna ze szczypiorkiem. 30g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II śniadanie

herbata z cytryną 200g; kajzerka z masłem 1 szt 60g; ryba w pomidorach 30g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

makaron kokardki w sosie pomidorowo-bazyliowym posypany wiórkami mozzarelli 230g; krupnik z kaszą pęczak i natką pietruszki 200g; kompot owocowy 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

obiad

kasza jęczmienna z gulaszem drobiowym w sosie śmietanowym z natką pietruszki 230g; kompot owocowy 200g; zupa kalafiorowa z makaronem 200g; surówka z białej kapusty i marchewki 50g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

obiad

rosół z makaronem 200g; kompot owocowy 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; kotlet schabowy 80g; surówka z marchewki i selera ze śmietaną 50g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

obiad

naleśniki z serem twarogowym i kleksem truskawkowym 2 szt. 230g; krem ziemniaczano-marchewkowy z grzankami 200g; kompot owocowy 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

jogurt owocowy 150g;

Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

gruszka 150g; chleb chrupki 14g;

Alergeny: zboża zawierające gluten

podwieczorek

ciasto marchewkowe. 60g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, orzechy i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny

podwieczorek

weka z masłem 40g; kabanosy 20g; rzodkiewka 20g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne

E: 0.0,
B: 0.0, T: 0.0, W: 0.0

E: 930.7,
B: 26.5, T: 25.7, W: 153.8

E: 970.6,
B: 28.2, T: 29.6, W: 155.6

E: 1057.4,
B: 41.5, T: 42.7, W: 134.2

E: 1060.2,
B: 38.7, T: 36.2, W: 148.8

JADŁOSPIS 2-5.04.2024