

JADŁOSPIS 15-19.04.2024

Poniedziałek
2024-04-15

II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; twarożek ze szczypiorkiem 30g; herbata z cytryną 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa jarzynowa z makaronem 200g; spaghetti z sosem bolognese 200g; kompot owocowy 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

podwieczorek

jogurt owocowy; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 877.5,
B: 37.1, T: 24.4, W: 133.2

Wtorek
2024-04-16

II śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki.; wędlina wieprzowa 30g; papryka czerwona; herbata owocowa 200g;

Alergeny: soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa krem z marchewki i dyni z grzankami 200g; pampuchy z polewą jogurtowo-owocową 2 szt.; kompot owocowy 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

kisiel z jabłkiem; krakersy; **Alergeny:** zboża zawierające gluten

E: 884.9,
B: 19.6, T: 15.2, W: 173.1

Środa
2024-04-17

II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; dżem owocowy 30g; marchew cząstka; kakao 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

barszcz czerwony z ziemniakami 200g; woda z cytryną i miętą 200g; ryż biały, gotowany 150g; pulpety w sosie koperkowym 80g; surówka z białej kapusty, marchewki i rzodkiewki 50g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

podwieczorek

gruszka; wafle ryżowe naturalne;

E: 1017.6,
B: 38.1, T: 27.7, W: 160.8

Czwartek
2024-04-18

II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; pasta z szynki i rukoli 30g; herbata owocowa 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

rosół z makaronem 200g; kompot owocowy 200g; ziemniaki, gotowane 150g; filet z kurczaka, panierowany 80g; surówka z marchewki i jabłka 50g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

podwieczorek

weka z masłem; ser żółty; papryka czerwona; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 941.3,
B: 42.6, T: 32.9, W: 124.5

Piątek
2024-04-19

II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt.; pasta jajeczno-rybna 30g; sałata; herbata roiboos 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa grochowa z grzankami. 200g; makaron z serem twarogowym i kleksem truskawek 200g; kompot owocowy 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

ciasto ucierane z owocami sezonowymi; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 956.1,
B: 33.2, T: 27.3, W: 148.2

JADŁOSPIS 15-19.04.2024