

JADŁOSPIS 25-29.03.2024

Poniedziałek
2024-03-25

II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki;
pasta z twarogu 30g; sałata; herbata z
cytryną 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

obiad

zupa grysikowa. 200g; spaghetti z sosem
bolognese 200g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, seler i produkty
pochodne

podwieczorek

jogurt naturalny; musli z owocami
suszonymi;
Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny

E: 900.2,
B: 43.2, T: 26.0, W: 129.4

Wtorek
2024-03-26

II śniadanie

bułka grahamkaz masłem 1 szt.; wędlina
30g; pomidory, czerwone; herbata
owocowa 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

obiad

zupa jarzynowa z ziemniakami 200g;
makaron z serem twarogowym i kleksem
truskawek 200g; woda z cytryną i miętą
200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą), seler i
produkty pochodne

podwieczorek

weka z masłem; pasztet; ogórek kiszony;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

E: 724.7,
B: 29.3, T: 27.4, W: 93.5

Środa
2024-03-27

II śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki;
ser żółty 30g; papryka czerwona; herbata
roiboos z miodem i cytryną 200g;
Alergeny: soja i produkty pochodne,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

obiad

zupa pomidorowa z makaronem 200g;
ziemniaki z koperkiem 150g; kotlet
drobiowy panierowany w sezamie 80g;
surówka zkapusty pekińskiej z
marchewką, kukurydzą i majonezem
50g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

jabłko; wafle ryżowe naturalne;

E: 920.9,
B: 30.5, T: 33.4, W: 130.0

Czwartek
2024-03-28

II śniadanie

weka z masłem 2 kromki; kiełbasa
wiejska 15g; jaja gotowane 1/2 szt.;
buraczki z chrzanem; herbata owocowa
200g
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i
produkty pochodne

obiad

żurek z ziemniakami 200g; kasza kuskus
150g; mięso pieczone w sosie własnym
80g; surówka z marchewki i jabłka 50g;
kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

podwieczorek

babka ucierana;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1135.5,
B: 49.2, T: 33.5, W: 162.8

Piątek
2024-03-29

II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt.; dżem owocowy
30g; marchew cząstka; kakao 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

obiad

zupa krem z zielonych warzyw z
grzankami 200g; ziemniaki z koperkiem
150g; paluszki rybne z dorsza 80g;
surówka z kiszanej kapusty i marchwi
50g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, ryby i produkty
pochodne, mleko i produkty pochodne
(łącznie z laktozą), seler i produkty
pochodne

podwieczorek

weka z serkiem twarogowym i rzodkiewką;
Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

E: 1064.7,
B: 39.8, T: 32.6, W: 159.8

JADŁOSPIS 25-29.03.2024