

# JADŁOSPIS 5- 9.02.2024

Poniedziałek  
2024-02-05

## obiad

zupa jarzynowa z ryżem 250g; makaron spaghetti 150g iz sosem bolognese 100g; kompot owocowy 250g;  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**

E: 621.6,  
B: 29.5, T: 14.0, W: 100.0

Wtorek  
2024-02-06

## obiad

zupa ziemniaczana z kielbasą i majerankiem 250g; pampuchy z polewą jogurtowo-owocową 3 szt; kompot owocowy 250g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne**

E: 593.7,  
B: 11.7, T: 5.6, W: 100.2

Środa  
2024-02-07

## obiad

rosół z makaronem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; kotlet schabowy 100g; kapusta zasmażana 80g; kompot owocowy 250g;  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**

E: 792.0,  
B: 38.5, T: 26.9, W: 104.9

Czwartek  
2024-02-08

## obiad

zupa koperkowa z ryżem 250g; kasza jęczmienna, perłowa 150g; pulpeciki w sosie pomidorowym 100g; surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną 80g; kompot owocowy 250g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**

E: 789.7,  
B: 43.0, T: 20.6, W: 115.3

Piątek  
2024-02-09

## obiad

zupa ogórkowa z ziemniakami 250g; naleśniki z serem twarogowym i kleksem owocowym 3 szt.; kompot owocowy 250g;  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 924.2,  
B: 34.7, T: 31.4, W: 139.9

JADŁOSPIS 5- 9.02.2024