

# JADŁOSPIS 26.02.-1.03.2024

Poniedziałek  
2024-02-26

## obiad

zupa koperkowa z ryżem 250g; makaron spaghetti 150g z sosem bolognese 100g; kompot owocowy 250g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

E: 694.2,  
B: 43.2, T: 14.0, W: 106.1

Wtorek  
2024-02-27

## obiad

zupa ziemniaczana z kielbasą i majerankiem 250g; ryż z jabłkami z polewą jogurtowo-waniliową 250g; woda z cytryną i miętą 250g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne

E: 590.2,  
B: 20.8, T: 8.5, W: 116.1

Środa  
2024-02-28

## obiad

zupa pomidorowa z makaronem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; pałki z kurczaka, pieczone 100g; surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną 80g; kompot owocowy 250g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 677.3,  
B: 30.2, T: 27.3, W: 80.7

Czwartek  
2024-02-29

## obiad

zupa krem z soczewicy z grzankami 250g; kasza jęczmienna, perlowa, 150g; bitki wieprzowe w sosie własnym 100g; surówka z czerwonej kapusty, 80g; kompot owocowy 250g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 761.1,  
B: 28.9, T: 21.4, W: 120.3

Piątek  
2024-03-01

## obiad

zupa kalafiorowa z makaronem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; paluszki rybne 100g; surówka z kiszzonej kapusty z marchewką 80g; kompot owocowy 250g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 765.0,  
B: 30.5, T: 24.0, W: 111.7

JADŁOSPIS 26.02.-1.03.2024