

# JADŁOSPIS 5- 9.02.2024

Poniedziałek  
2024-02-05

## II śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki.;  
powidła śliwkowe 30g; kakao 200g  
**Alergeny:** soja i produkty pochodne,  
mleko i produkty pochodne (łącznie z  
laktozą)

## obiad

zupa jarzynowa z ryżem 200g; makaron  
spaghetti 150g z sosem bolognese 80g;  
kompot owocowy 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i  
produkty pochodne, seler i produkty  
pochodne

## podwieczorek

jogurt owocowy;  
**Alergeny:** mleko i produkty pochodne  
(łącznie z laktozą)

E: 979.1,  
B: 38.1, T: 26.5, W: 154.3

Wtorek  
2024-02-06

## II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki;  
parówki 1szt; sałata; herbata z cytryną  
200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten,  
mleko i produkty pochodne (łącznie z  
laktozą)

## obiad

zupa ziemniaczana z kielbasą i  
majerankiem 200g; pampuchy z polewą  
jogurtowo-owocową 2 szt; kompot  
owocowy 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i  
produkty pochodne, mleko i produkty  
pochodne (łącznie z laktozą), seler i  
produkty pochodne, gorczyca i produkty  
pochodne

## podwieczorek

mandarynka ; ciasteczka; **Alergeny:** zboża  
zawierające gluten, jaja i produkty  
pochodne

E: 824.9,  
B: 19.7, T: 25.8, W: 133.6

Środa  
2024-02-07

## II śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt; serek  
twarogowy z rzodkiewką 30g; herbata  
owocowa 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten,  
mleko i produkty pochodne (łącznie z  
laktozą)

## obiad

rosół z makaronem 200g; ziemniaki z  
koperkiem 150g; kotlet schabowy 80g;  
kapusta zasmażana 80g; kompot  
owocowy 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i  
produkty pochodne, seler i produkty  
pochodne

## podwieczorek

weka z serem żółtym i papryką;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten,  
mleko i produkty pochodne (łącznie z  
laktozą)

E: 1044.9,  
B: 45.8, T: 41.1, W: 129.9

Czwartek  
2024-02-08

## II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2  
kromki; wędlina 30g; ogórek; herbata  
roiboos 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten,  
mleko i produkty pochodne (łącznie z  
laktozą)

## obiad

zupa koperkowa z ryżem 200g; kasza  
jęczmienna, perłowa 150g; pulpeciki w  
sosie pomidorowym 80g; surówka z  
marchewki i jabłka ze śmietaną 80g;  
kompot owocowy 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i  
produkty pochodne, seler i produkty  
pochodne

## podwieczorek

pączek;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i  
produkty pochodne, mleko i produkty  
pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1130.0,  
B: 48.7, T: 34.5, W: 163.2

Piątek  
2024-02-09

## II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt; ryba w  
pomidorach ze szczypiorkiem 30g;  
herbata malinowa z cytryną 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten,  
mleko i produkty pochodne (łącznie z  
laktozą)

## obiad

zupa ogórkowa z ziemniakami 200g;  
naleśniki z serem twarogowym i kleksem  
owocowym 2 szt; kompot owocowy 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i  
produkty pochodne, mleko i produkty  
pochodne (łącznie z laktozą)

## podwieczorek

budyń czekoladowy z wiórkami  
kokosowymi;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten,  
mleko i produkty pochodne (łącznie z  
laktozą)

E: 1034.7,  
B: 36.9, T: 32.5, W: 152.3

JADŁOSPIS 5- 9.02.2024