

JADŁOSPIS 26.02.-1.03.2024

Poniedziałek 2024-02-26	Wtorek 2024-02-27	Środa 2024-02-28	Czwartek 2024-02-29	Piątek 2024-03-01
II śniadanie chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; dżem owocowy 30g;jabłko częśćka; herbata z cytryną 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	II śniadanie chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; pasztet 30g; papryka czerwona; herbata owocowa 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	II śniadanie chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki; pasta z twarogu i suszonych pomidorów 30g; herbata z cytryną 200g; Alergeny: soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	II śniadanie chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki 60g; wędlina 30g;pomidory, czerwone; kakao 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	II śniadanie bułka grahamka z masłem 1 szt; ser żółty 30g; rzodkiewka; herbata roiboos 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
obiad zupa koperkowa z ryżem 200g; makaron spaghetti (150g) z sosem bolognese 80g; kompotowocowy 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	obiad zupa ziemniaczana z kielbasą i majerankiem 200g; ryż z jabłkami i polewą jogurtowo -waniliową 230g; woda z cytryną i miętą 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	obiad zupa pomidorowa z makaronem 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; pałki z kurczaka, pieczone 80g; surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną 50g; kompot owocowy 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	obiad zupa krem z soczewicy z grzankami 200g; kasza jęczmienna, perłowa, 150g; bitki wieprzowe w sosie własnym 80g; surówka z czerwonej kapusty, 50g; kompot owocowy200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	obiad zupa kalafiorowa zabiłna z makaronem 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; paluszki rybne 80g; surówka z kiszonej kapusty z marchewką 50g; kompot owocowy 200g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne
podwieczorek jogurt naturalny; granola owocowa; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny	podwieczorek galaretka z brzoskwiniami;	podwieczorek ciasto ucierane z owocami; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	podwieczorek weka z serkiem twarogowym i szczypiorkiem; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	podwieczorek jabłko; biszkopty; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne
E: 948.2, B: 46.5, T: 24.7, W: 142.4	E: 934.6, B: 30.5, T: 26.9, W: 129.3	E: 911.1, B: 33.7, T: 35.0, W: 119.9	E: 1098.9, B: 44.3, T: 33.3, W: 162.3	E: 1027.4, B: 39.9, T: 34.9, W: 146.2

JADŁOSPIS 26.02.-1.03.2024