

JADŁOSPIS 19-23.02.2024

Poniedziałek
2024-02-19

II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt; serek twarogowy waniliowy 30g; mandarynka cząstka; herbata z cytryną 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa krem z białych warzyw zabieleną z grzankami 200g; ryż biały 150g; kurczak w sosie śmietanowym z papryką 80g; kompot owocowy 200g; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

podwieczorek

jabłko; paluszki; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, nasiona sezamu i produkty pochodne

E: 933.0,
B: 27.8, T: 17.9, W: 172.7

Wtorek
2024-02-20

II śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki.; pasta jajeczna z rzodkiewką 30g; herbata owocowa 200g; **Alergeny:** jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa ogórkowa z ryżem 200g; makaron z szynką i brokułem 200g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

podwieczorek

jogurt owocowy;
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 751.2,
B: 31.2, T: 33.4, W: 86.4

Środa
2024-02-21

II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; miód pszczeli 30g; marchew cząstka; kakao 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

krupnik z warzywami, kaszą jęczmienną i natką pietruszki 200g; kopytka z masłem 200g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

podwieczorek

hot dog w cieście francuskim;
Alergeny: zboża zawierające gluten

E: 1146.1,
B: 26.6, T: 34.0, W: 188.9

Czwartek
2024-02-22

II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; wędlina 30g; papryka; herbata z cytryną 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

rosół z makaronem 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; kotlet drobiowy panierowany w sezamie 80g; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 50g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

podwieczorek

ciasto zebra;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1030.1,
B: 40.9, T: 35.0, W: 134.6

Piątek
2024-02-23

II śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt; pasta z twarogu i ryby z rzodkiewką 30g; herbata owocowa 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa krem z marchewki z grzankami 200g; racuchy z jabłkami i cukrem pudrem 2 szt; ; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

panna cotta z sokiem malinowym;
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 851.8,
B: 27.0, T: 25.5, W: 133.7

JADŁOSPIS 19-23.02.2024