

JADŁOSPIS 12-16.02.2024

Poniedziałek
2024-02-12

II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki;
pasztet 30g; ogórek kiszony; herbata z
cytryną 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa kalafiorowa z makaronem 200g;
kasza kuskus 150g; gulasz drobiowy w
sosie śmietanowym z natką pietruszki
80g; surówka z marchewki i jabłka 50g;
kompot owocowy 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą), seler i
produkty pochodne

podwieczorek

jogurt naturalny; granola owocowa;
Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny

E: 970.5,
B: 37.3, T: 31.1, W: 139.1

Wtorek
2024-02-

II śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt; pasta
z twarogu z zieloną cebulką 30g;
herbata owocowa 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

obiad

zupa krem z zielonych warzyw z
grzankami 200g; makaron kokardki
w sosie pomidorowo-bazyliowym
posypany wiórkami mozzarelli 200g;
kompot owocowy 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja
i produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą), seler i
produkty pochodne

podwieczorek

ciasto murzynek
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja
i produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

E: 791.9,
B: 22.0, T: 25.6, W:

Środa
2024-02-14

II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2
kromki; wędlina 30g; pomidory,
czerwone; herbata roiboos 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

obiad

zupa pomidorowa z makaronem 200g;
ziemniaki z koperkiem 150g; stripsy z
kurczaka 80g; surówka coleslaw. 50g;
kompot owocowy 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

weka z masłem; kabanosy;
rzodkiewka;
Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą), gorczyca i produkty pochodne

E: 960.2,
B: 36.7, T: 34.0, W: 130.2

Czwartek
2024-02-15

II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2
kromki; jajko na twardo z sosem
jogurtowo-majonezowym i szczypiorkiem
1 szt; kakao 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

barszcz biały z ziemniakami i kielbasą
200g; pierogi ruskie z cebulką 5 szt;
woda z cytryną i miętą 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą), seler i
produkty pochodne, gorczyca i produkty
pochodne

podwieczorek

weka z serkiem twarogowym i
szczypiorkiem;
Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

E: 1237.9,
B: 44.7, T: 52.0, W: 126.4

Piątek
2024-02-16

II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt; ser żółty 30g;
papryka czerwona, słodka; herbata z
cytryną 200g

Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

obiad

zupa z grochu łuskanego z makaronem
200g; ziemniaki z koperkiem 150g;
paluszki rybne 80g; surówka z kiszzonej
kapusty i marchwi 50g; kompot owocowy
200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, ryby i produkty
pochodne

podwieczorek

gruszka; wafle ryżowe naturalne;

E: 1143.0,
B: 46.1, T: 36.4, W: 164.4

JADŁOSPIS 12-16.02.2024