

JADŁOSPIS 8-12.01.2024

Poniedziałek
2024-01-08

obiad

zupa ogórkowa z ryżem 250g; spaghetti z sosem bolognese 250g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 643.9,
B: 29.2, T: 14.5, W: 104.9

Wtorek
2024-01-09

obiad

zupa z grochu łuskanego z grzankami 250g; pampuchy z musem truskawkowym 3 szt; woda z cytryną i miętą 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 820.2,
B: 29.4, T: 10.7, W: 155.9

Środa
2024-01-10

obiad

rosół z makaronem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; kotlet drobiowy w panierce 100g; surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 80g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

E: 714.9,
B: 29.8, T: 21.3, W: 106.2

Czwartek
2024-01-11

obiad

żurek z ziemniakami 250g kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 150g; gulasz wieprzowy 100g; surówka z czerwonej kapusty, 80g; ; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 856.7,
B: 23.4, T: 18.8, W: 154.5

Piątek
2024-01-12

obiad

zupa krem z marchewki i dyni z grzankami 250g; naleśniki z serem twarogowym i kleksem owocowym 3szt; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 692.5,
B: 21.7, T: 18.4, W: 112.4

JADŁOSPIS 8-12.01.2024