

JADŁOSPIS 22-26.01.2024

Poniedziałek 2024-01-22	Wtorek 2024-01-23	Środa 2024-01-24	Czwartek 2024-01-25	Piątek 2024-01-26
obiad	obiad	obiad	obiad	obiad
zupa koperkowa z ryżem zabelana 250g; makaron z szynką i brokułem 250g; kompot owocowy 250g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	zupa krem z soczewicy ze śmietaną z grzankami 250g;; racuchy z jabłkami i cukrem pudrem 2 szt; kompot owocowy 250g Alergeny: zboża zawierające gluten	zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana 250g; kasza jęczmienna 150g bitki w sosie własnym 100g; surówka colesław 80g; kompot owocowy 250g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	rosół z makaronem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; polędwiczki drobiowe panierowane w sezamie 100g; surówka z marchewki z cząstkami pomarańczy 80g; kompot owocowy 250g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa krem z białych warzyw zabelana z grzankami 250g; kopytka z masłem 220g; kompot owocowy 250g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne
E: 560.4, B: 40.8, T: 20.4, W: 58.3	E: 624.3, B: 14.5, T: 17.4, W: 106.8	E: 713.1, B: 18.5, T: 23.8, W: 109.5	E: 691.9, B: 29.8, T: 18.1, W: 107.9	E: 727.6, B: 17.1, T: 12.0, W: 143.3