

JADŁOSPIS 2-5.01.2024

Poniedziałek
2024-01-01

Wtorek
2024-01-02

Środa
2024-01-03

Czwartek
2024-01-04

Piątek
2024-01-05

obiad

zupa krem brokułowo-groszkowy z grzankami 250g; ryż biały, gotowany 150g; kurczak w sosie słodko-kwaśnym 100g; surówka z marchewki i jabłek 80g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa pomidorowa z makaronem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; schab pieczony w sosie własnym 100g; surówka z buraków z jabłkiem 80g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa ziemniaczana z kielbasą i majerankiem 250g; makaron świderki z serem twarogowym, jogurtem naturalnym i brzoskwiniami 250g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i

obiad

zupa jarzynowa z makaronem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; paluszki rybne 100g; surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 80g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

E: 0.0,
B: 0.0, T: 0.0, W: 0.0

E: 701.4,
B: 23.8, T: 12.9, W: 141.0

E: 572.1,
B: 40.4, T: 10.7, W: 84.5

E: 637.5,
B: 18.5, T: 9.8, W: 100.3

E: 707.7,
B: 30.4, T: 25.5, W: 103.5

JADŁOSPIS 2-5.01.2024