

JADŁOSPIS 8-12.01.2024

Poniedziałek
2024-01-08

II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki;
krem czekoladowy 30g; mandarynki
cząstka; herbata z cytryną 200g
Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą), orzechy i
produkty pochodne

obiad

zupa ogórkowa z ryżem 200g; spaghetti z
sosem bolognese 200g; kompot owocowy
200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą), seler i
produkty pochodne

podwieczorek

jogurt owocowy;
Alergeny: mleko i produkty pochodne
(łącznie z laktozą)

E: 907.4,
B: 29.8, T: 30.2, W: 134.5

Wtorek
2024-01-09

II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki;
pasta z twarogu z zieloną cebulką 30g;
herbata owocowa 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

obiad

zupa z grochu łuskanego z grzankami
200g; pampuchy z musem
truskawkowym 2 szt ;woda z cytryną i
miętą 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

jabłko; herbatniki;
Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1047.8,
B: 34.4, T: 20.8, W: 186.2

Środa
2024-01-10

II śniadanie

bułka grahamkaz masłem 1 szt.;
wędlina 30g; pomidory, czerwone;
herbata malinowa z cytryną 200g
Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

obiad

rosół z makaronem 200g; ziemniaki z
koperkiem 150g; kotlet drobiowy w
panierce 80g; surówka z kapusty
pekińskiej z majonezem 50g; kompot
owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, seler i produkty
pochodne

podwieczorek

weka z serkiem twarogowym i rzodkiewką;
Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

E: 921.5,
B: 37.8, T: 29.9, W: 131.7

Czwartek
2024-01-11

II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2
kromki; pasta z szynki i rukoli 30g;
herbata owocowa 200g
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

żurek z ziemniakami 200g; kasza
jęczmienna, perłowa, gotowana
150g; gulasz wieprzowy 80g;
surówka z czerwonej kapusty, 50g;
kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

ciasto ucierane;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1077.4,
B: 39.3, T: 41.8, W: 156.1

Piątek
2024-01-12

II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt.; ryba w
pomidorach 30g; herbata z cytryną
200g
Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)

obiad

zupa krem z marchewki i dyni z
grzankami 200g; naleśniki z serem
twarogowym i kleksem owocowym 2 szt.;
kompot owocowy 200g
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i
produkty pochodne, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

weka z masłem; ser żółty; papryka
czerwona, słodka; **Alergeny:** zboża
zawierające gluten, mleko i produkty
pochodne (łącznie z laktozą)

E: 919.5,
B: 32.4, T: 30.0, W: 132.9

JADŁOSPIS 8-12.01.2024