

JADŁOSPIS 22-26.01.2024

Poniedziałek 2024-01-22	Wtorek 2024-01-23	Środa 2024-01-24	Czwartek 2024-01-25	Piątek 2024-01-26
II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie
chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; pasta z twarogu i suszonych pomidorów 30g; herbata z cytryną 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; pasztet 30g; ogórek kiszony; herbata owocowa 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	bułka grahamka z masłem 1szt; wędlina 30g; pomidory, czerwone; kakao 200g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; jajko na twardo z sosem jogurtowo-majonezowym i szczypiorkiem1 szt; herbata roiboos z miodem i cytryną 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kajzerka z masłem 1 szt; pasta z twarogu i rybyz rzodkiewką 30g; herbata z cytryną 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, rybyi produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
obiad	obiad	obiad	obiad	obiad
zupa koperkowa z ryżem zabelana 200g;makaron z szynką i brokułem 200g; kompot owocowy 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	zupa krem z soczewicy ze śmietaną z grzankami 200g; racuchy z jabłkami i cukrem pudrem 2 szt; kompot owocowy 200g Alergeny: zboża zawierające gluten	zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana200g; kasza jęczmienna 150g bitki w sosie własnym 80g; surówka colesław 50g; kompot owocowy 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	rosół z makaronem 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; Polędwiczki drobiowe panierowane w sezamie 80g; surówka z marchewki z częstkami pomarańczy 50g; kompot owocowy 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa krem z białych warzyw zabelana z grzankami 200g; kopytka z masłem 200g; kompot owocowy 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne
podwieczorek	podwieczorek	podwieczorek	podwieczorek	podwieczorek
mandarynki; wafle ryżowe naturalne;	jogurt owocowy; Alergeny: mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą)	weka z serem żółtym i papryką; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	piszinger przekładny galaretką owocową; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	gruszka; chleb chrupki; Alergeny: zboża zawierające gluten
E: 773.1, B: 42.3, T: 27.1, W: 95.0	E: 897.9, B: 25.5, T: 33.0, W: 129.2	E: 1145.0, B: 41.1, T: 44.5, W: 150.2	E: 1046.7, B: 34.8, T: 39.5, W: 144.0	E: 1020.1, B: 27.4, T: 20.7, W: 188.1