

JADŁOSPIS 2-5.01.2024

Poniedziałek
2024-01-01

Wtorek
2024-01-02

Środa
2024-01-03

Czwartek
2024-01-04

Piątek
2024-01-05

II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; ser żółty 30g; papryka czerwona; herbata owocowa 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

obiad

zupa krem brokułowo-groszkowy z grzankami 200g; ryż biały, gotowany 150g; kurczak w sosie słodko-kwaśnym 80g; surówka z marchewki i jabłek 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), zboża zawierające gluten**

podwieczorek

mandarynki; biszkopty; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne**

E: 0.0,
B: 0.0, T: 0.0, W: 0.0

II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt; ogórek 30g; wędlina 30g; herbata z cytryną 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

obiad

zupa pomidorowa z makaronem 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; schab pieczony w sosie własnym 80g; surówka z buraków z jabłkiem 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

podwieczorek

jogurt naturalny; musli z owocami suszonymi; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny**

E: 859.2,
B: 49.0, T: 21.2, W: 121.7

II śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt; sałatka jarzynowa 30g; herbata roiboos 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

obiad

zupa ziemniaczana z kielbasą i majerankiem 200g; makaron świderki z serem twarogowym, jogurtem naturalnym i brzoskwiniami 230g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

podwieczorek

weka z masłem; kabanosy; sałata; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne**

E: 982.6,
B: 31.0, T: 28.5, W: 133.5

II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; dżem owocowy 30g; marchew cząstka; herbata owocowa 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

obiad

zupa jarzynowa z makaronem 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; paluszki rybne 80g; surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**

podwieczorek

kakao; ciasto zebra; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 1140.9,
B: 38.1, T: 38.3, W: 167.0

JADŁOSPIS 2-5.01.2024