

JADŁOSPIS 15-19.01.2024

Poniedziałek 2024-01-15	Wtorek 2024-01-16	Środa 2024-01-17	Czwartek 2024-01-18	Piątek 2024-01-19
II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie
chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; powidła śliwkowe 30g; kakao 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kajzerka z masłem 1 szt; wędlina 30g; ogórek; herbata malinowa z cytryną 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; serek owocowy 30g; herbata z cytryną 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	bułka grahamka z masłem 1 szt; pasta jajeczna ze szczypiorkiem. 30g; herbata z cytryną 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; twarożek z rzodkiewką 30g; herbata malinowa z cytryną 200g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
obiad	obiad	obiad	obiad	obiad
zupa pomidorowa z makaronem 200g; kasza jęczmienna z gulaszem drobiowym w sosie śmietanowo-pieczarkowym z natką pietruszki 230g; surówka z ogórków kiszonych 50g; kompot owocowy 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa krem z warzyw z grzankami 200g; ryż z jabłkami z polewą jogurtowo-waniliową 230g; kompot owocowy 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa z makaronem 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; sznycelek wieprzowy 80g; buraki na ciepło 50g; kompot owocowy 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	krupnik z kaszą pęczak i natką pietruszki 200g; makaron kokardki w sosie pomidorowo-bazyliowym posypany wiórkami mozzarelli 230g; kompot owocowy 200g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa grysikowa 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; paluszki rybne 80g; surówka z kiszonej kapusty i marchwi 50g; kompot owocowy 200g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne
podwieczorek	podwieczorek	podwieczorek	podwieczorek	podwieczorek
jogurt naturalny; granola owocowa Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny	panna cotta z sokiem malinowym; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	gruszka; krakersy; Alergeny: zboża zawierające gluten	ciasto czekoladowe z serem; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	weka z masłem; dżem owocowy; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
E: 1106.0, B: 35.1, T: 37.6, W: 160.9	E: 998.5, B: 31.6, T: 19.3, W: 181.1	E: 952.4, B: 28.3, T: 31.6, W: 145.2	E: 1076.4, B: 25.8, T: 25.6, W: 164.8	E: 1022.9, B: 37.8, T: 36.5, W: 141.6